



## ¿CÓMO ESTÁ MI AMOR PROPIO HOY?

---

---

---

---

## ¿QUÉ SIGNIFICA AMARME?

---

---

---

---

## ¿ME ESTOY REALMENTE ESCUCHANDO?

---

---

---

---

## ¿QUÉ PUEDO COMENZAR A HACER HOY POR MÍ, A QUÉ LE DIGO ¡BASTA! HOY?

---

---

---

---

COLOCA TU MÚSICA PREFERIDA, ENCIENDE UNA VELA, UN INCIENSO SI TIENES Y REFLEXIONA SOBRE CÓMO ESTÁ TU AMOR PROPIO HOY. COMPÁRTEME LO QUE DESEES, ESTARÉ FELIZ DE LEERTE